

Школа

МКОУ "Дусрахская СОШ"

Отд./корп

День

08.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Макароны с рыбой	200		150	13	12	32
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	60		162	6	1	29
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Чай	200		28	0	0	13
фрукты		Яблоко	165		54	1	1	18	